

2 Aufgaben

2.1 Spielen

2.1.1 Annehmen, Abgeben, Führen in vorgegebenen Spielsituationen und unterschiedlichen Spielräumen (Schuljahrgang 2)

1. Erfülle die unterschiedlichen Aufgaben der Siebener-Ballprobe eigenständig nach folgenden Vorgaben.

Gestalte dein Handeln so, dass niemand beeinträchtigt oder gefährdet wird. (AFB I)

7x – Ball beidhändig prellen und auffangen

6x – Ball beidhändig prellen, in die Hände klatschen und wieder auffangen

5x – Ball hochwerfen und wieder auffangen

4x – Ball hochwerfen, in die Hände klatschen, wieder auffangen

3x – Ball hochwerfen, in die Hocke gehen, wieder auffangen

2x – Ball hochwerfen, eine Drehung um die Körperlängsachse, Ball auffangen

1x – Ball an die Wand werfen, rückprellenden Ball in einer vorgegebenen Zone (Reifen) auftippen lassen und wieder auffangen

2. Passe deine Bewegungsausführung den jeweiligen Situationen so an, dass du die angegebenen Aufgaben eigenständig ohne Unterbrechung erfüllen kannst.

a) Führe den rollenden Ball im Slalom um die Stangen (Hütchen). Schieß den Ball gegen die Bank, nimm den zurückrollenden Ball in der vorgegebenen Zone an, führe den Ball bis zur Schusslinie, schieß auf das Tor. (AFB II)

b) Schieß den rollenden Ball aus der vorgegebenen Zone gegen den Kasten (3x mit dem rechten Fuß, 3x mit dem linken Fuß). (AFB II)

3. Gestaltet und absolviert mit eurer Gruppe einen Parcours zum Annehmen, Abgeben und Führen eines Balles. Nutzt dazu unterschiedliche Sportgeräte und Alltagsmaterialien (Kartons, Zeitungen, Dosen, Fahrraddecken, Luftballons u. a.).

Wendet dabei eure Kenntnisse zu Bewegungsausführung, Materialeigenschaften und Sicherheitsbestimmungen an. (AFB III)