

## 2.1

## Portfoliobogen

Name, Datum:

**Wichtig  
für mich!**  
Werte und  
Lebensziele  
reflektieren

Aufgabe: Kennzeichne in der folgenden Liste diejenigen Werte und Lebensziele, die dir persönlich wichtig sind. Falls dir wichtige Aspekte fehlen, ergänze sie in den leeren Feldern der Tabelle.

	Eigenverantwortlich leben		Sich geborgen fühlen
	Respektvoll miteinander umgehen		Viel Geld verdienen
	Gesund leben		Abenteuer erleben
	Verantwortungsvolle Aufgaben ausüben		In einer Demokratie leben
	Viel Freizeit haben		Gerechtigkeit erfahren
	Ein harmonisches Familienleben führen		Den eigenen Glauben ausleben können
	Ordentlich und sauber leben		Sich gegenseitig wertschätzen
	Das Leben genießen können		Gute Freunde haben
	Einen erfüllenden Beruf ausüben		Als Frau/Mann gleichberechtigt leben
	Sich gegenseitig helfen		Die Umwelt schützen
	Gut aussehen/Attraktiv sein		Treu sein
	Ein guter Mensch sein		Viel reisen können
	Finanziell abgesichert sein		Unabhängig sein
	Anerkannt sein		

Aufgabe: Wähle fünf Werte oder Lebensziele aus, die dir besonders wichtig sind. Trage diese in die Übersicht unter A–E ein. **Vergleiche anschließend jeden Wert mit jedem** und entscheide, welcher Wert dir in einem Konfliktfall der wichtigere wäre. Trage dazu den Buchstaben des dir wichtigeren Wertes ins gemeinsame Feld ein. Zähle zum Abschluss, wie oft du jeden Wert ausgewählt hast, bringe die Werte in die entsprechende Rangfolge und beantworte die Fragen.

A					
B					
C					
D					
E					

Meine Rangfolge: (Wertbegriff eintragen)
1.
2.
3.
4.
5.
Woran erkennen andere Menschen, dass dir diese Werte besonders wichtig sind?

Was verstehst du unter dem Begriff „Wert“?

Woran erkennt man deiner Ansicht nach die Werte eines Menschen?

Inwiefern sollten persönliche Werte Einfluss auf die Berufs- und Studienwahl nehmen?